

oöna¹ & oöna²

CARTA DE COMPARACIÓN DEL SÍNDROME DE PREMENSTRUAL

SÍNTOMAS COMÚNE	OönaPM S1 and OönaPM S2	Nonsteroidal Antiinflamatorios (NSAIDs)	Serotonin Selectivo Inhibidores De Reuptade (SSRIs)	Contra-ansiedad Medicaciones	La diurética	Control De la Natalidad Métodos (píldoras del control de la natalidad, piel remiendo y anillo vaginal)
Dolores de Pecho	PMS2	X			X	X
Aumento Del Peso	PMS1	X			X	
Náusea	PMS2	X				
Acné	PMS1	X				
Hinchazón	PMS1	X			X	
Calambres	PMS2	X				X
Dolor de Cuerpo	PMS2	X				
Acné	PMS1					X
Menstrual Pesado Ciclo	PMS2					X
Ciclo Irregular	PMS1					X
Confusión	PMS1					
Cambio de Humor	PMS1		X	X		
Irritabilidad	PMS1		X	X		
Tensión	PMS1		X	X		
Cólera	PMS1		X	X		
EFFECTOS SECUNDARIOS	la Ira semana puede causa un poco de indigestion	Diarrea Estreñimiento Náusea Vértigos	Náusea Dolor de cabeza Insomnio Vértigos Temblores	Apego Somnolencia Apatía Falta de memoria	Obstáculo Diarrea Dolor de cabeza Ciclos Irregular	Cloasma Náusea Depresión Aumento del peso El manchar

Las fuentes utilizaron: *Médico de cabecera americano* (julio de 1998), *penetraciones clínicas de la nutrición* (vol. 5, No. 6), *práctica de la familia* (vol. 18, No. 6), *letra de Townsend para los doctores y pacientes* (junio de de 2000);

www.my.webmd.com/hw/womens_conditions/hw138035.asp; www.my.webmed.com/hw/womens_conditions/hw138203.asp; www.webmd.com/hw/anxiety_panic_disorders/hw138876.asp; www.my.webmd.com/hw/health_guide_atoz/hw137955.asp; www.my.webmd.com/hw/healthy_women/hw239596.asp; www.my.webmd.com/hw/healthy_women/hw239088.asp