

Oöna Health, Inc.
416 West 312 St. Suite 312
New York, NY 10014
www.oonahealth.com
(t) 1-888-596-5154 (f) 212-989-7372

UN GLOSARIO DE OÖNA

Éste es un glosario de términos de la salud de las mujeres. Este glosario para los propósitos informativos y educativos solamente. No se significa para prescribir el tratamiento.

Cohosh negro - Cimicifuga Racemosa, una planta medicinal que viene cerca de seis pies alto encontrado a través de los bosques de hojas caducas de Norteamérica del este. Un miembro de la familia del ranúnculo, extractos se hace de la raíz pulverizada del cohosh negro, de la familia del racemosa específicamente la base de Oöna. La planta tiene una historia larga del uso medicinal, comenzando con los indios norteamericanos antes de la llegada de europeos. Su primera referencia en fechas inglesas a 1680. Juan Bartram, que era uno de los botánicos más tempranos la historia americana, cohosh negro plantado en su primer jardín botánico del estudio en 1729. Científico occidental la medicina primero refirió al cohosh negro en 1823, considerado entonces un remedio extremadamente eficaz para consumición y reumatismo. La evidencia anecdótica había indicado de largo el cohosh negro eficaz para los síntomas asociado a menopausia, sino a ella no fue probado en los estudios animales hasta 1944. Aunque no está enteramente despejado cómo cohosh negro trabaja, los investigadores lo han encontrado tienen estro'geno-como efectos y lazos al estrógeno los receptores, con todo sin levantar el estrógeno nivelan en el cuerpo. *Hay también indicaciones que suprime la LH, una hormona producida por el hipotálamo, asociado a los flashes calientes.*

Baya del árbol casto - el agnus-castus de Vitex, una planta medicinal utilizó desde épocas antiguas. Hipocrates lo citó para sus efectos sobre la reproducción femenina. Fue creído una vez que su uso disminuiría el apetito sexual de hombres, así del "casto conocido común." Ahora se entiende que no tiene ningún efecto en la impulsión masculina o femenina del sexo. La fruta secada del árbol se utiliza para hacer el extracto que está en Oöna. El extracto casto de la baya ha sido demostrado en estudios clínicos a los niveles de la disminución del prolactin el cuál, alternadamente, conduce a la producción creciente de progesterona durante el ciclo menstrual, reduciendo síntomas de PMS. *

Racemosa de Cimicifuga - el término latino para la planta negra del cohosh. El nombre de la planta deriva de los insectos fuertes de la aversión tienen que él, así chinche (insecto) y fuga (rechazar).

Climatérico - los meses y a veces los años de la disminución gradual de la capacidad reproductiva, conduciendo a menopausia, también conocida como perimenopause.

Luteum de la recopilación - de millones de los folículos en los ovarios, ocho a diez maduros cada mes, pero generalmente solamente uno alcanza el punto que rompió y lanza un huevo (ovulación). Después de la ovulación, rota el folículo vuelve a conectar y continúa creciendo, convirtiéndose en el luteum de la recopilación. En la preparación para la fertilización, él produce el estrógeno y la progesterona para crear una guarnición adicional en el útero.

La Comisión E estudia - las pruebas extensas conducidas en Alemania bajo supervisión del gobierno a determinar la eficacia y la seguridad de centenares de botanicals, de hierbas y de otros productos medicinales "naturales". Se han rechazado muchos botanicals estudiado por la comisión después de que fuera demostrado que las demandas su uso no se podía verificar de sin embargo, incluyendo baya del cohosh negro y del árbol casto tienen encontrado seguro y eficaz.

Corteza del calambre - Viburnum Opulus también conocido como Guelder Rose, corteza del calambre viene del Highbush El arándano y puede alcanzar 13 pies en altura. Es nativo a Europa y a África pero se ha introducido a Norteamérica. Se sabe para sus características como hormiga-espasmo 'dico, antiinflamatorio, nervine, astringente y emmenagogue. La mayoría de uso práctico de la corteza del calambre debe relevar los calambres del músculo del cuerpo tan bien como relajar y alisar el músculo. La corteza del calambre

relaja el útero (compuesto del músculo liso) y en hacer así que releva los calambres dolorosos. En una manera similar, la hierba se puede utilizar para proteger contra un aborto. Su acción astringente la da el papel en el tratamiento de la pérdida excesiva de la sangre en períodos y puede ser provechoso para la sangría pesada en menopausia. Órganos de la endocrina - fuente en el cuerpo de una mujer de las hormonas dominantes que regulan el ciclo y la menopausia menstruales. Específicamente, los órganos primarios son

Pituitario - producir las hormonas que estimulan del folículo (FSH) y luteinizando las hormonas (LH), ovarios, que crean el estrógeno y la progesterona, y el hipotálamo, produciendo GnRH, una hormona que actúa mientras que "gobetween" para los ovarios y pituitario.

Cáncer de Endometrial - el endometrio es la membrana mucosa de la guarnición del útero, éste es el término utilizado para el cáncer del útero.

Estrógeno - un grupo de las hormonas que pertenecen al comportamiento reproductivo femenino así como su desarrollo, maduración y función. Hay tres tipos importantes de estrógeno - estradiol, estrone, y estriol. Estradiol es el más fuerte y el más activo seguido por el estrone y el estriol, el más débil. Durante el ciclo menstrual completo, el estrógeno (junto con la progesterona) espesa las paredes del útero (la guarnición endometrial), así haciéndola más fácil para que un huevo fertilizado se una durante el embarazo. Si el huevo no se fertiliza, él - adelanta con la guarnición espesada - se descargan durante la menstruación. Como la necesidad del estrógeno declina cuando a la mujer acerca a menopausia, el nivel del estrógeno declina semejantemente. Este equilibrio hormonal que cambia de puesto puede causar un número de síntomas fastidiosos, incluyendo insomnio, irritabilidad, flashes calientes, y ansiedad.

Flavonoid - un tipo de glucósido que da a plantas sus pigmentos. Algunos son biológicamente activos. Un ejemplo sabido es uvas rojas. Las semillas y la piel de las uvas se embalan con los flavonoides biológicamente activos. Estos flavonoides se crean para hacer el vino rojo sano. El proceso de hacer el vino rojo está a incluir la piel y las semillas en el proceso de fermentación (diferente del vino blanco). Semejantemente, es los flavonoides de la baya del árbol casto que lleva a cabo las características beneficiosas.

hormona Foli'culo-que estimula (FSH) - lanzado por la glándula pituitaria en el comienzo de una mujer el ciclo menstrual, la hormona foli'culo-que estimula el crecimiento de los folículos situados en los ovarios. De estos folículos, uno lanzará un huevo.

Jengibre - el officinale de Zingiber es una raíz que se ha cultivado pero su origen exacto es incierto. En China, el jengibre es uno de los herbales mencionados más tempranos y por los decimotercero y 14tos siglos era familiar al inglés como la segunda especia popular al lado de la pimienta. Históricamente, en China y a otra parte el fresco y las raíces secadas eran consideradas tener diversos productos medicinales. El jengibre fresco fue utilizado para los colds, náusea, asma, palpitaciones de corazón, sofía, colic y pérdida de apetito para nombrar algunos. El jengibre secado fue utilizado para los dolores de estómago, la diarrea y en la India una goma fue aplicada a los templos para relevar un dolor de cabeza. En moderno uso del día, los extractos se han estudiado extensivamente para el anti-bacteriano, anticonvulsivo, antiulcero, antitumored, actividades antiespasmódicas, antiartrítica y otras. También se han demostrado para ser inhibidores de prostaglandinas, que se ha demostrado para reducir los calambres menstruales. Fuente: <http://www.herbphoto.com/education/monograph/ginger.html>

Glucósidos - un compuesto de la planta que contiene unos o más alcoholes o azúcares y un biológico activo compuesto, que la planta metaboliza o excreta. El azúcar se llama un glycone y el componente activo se llama un aglycone. Se cree que los glucósidos en el cohosh negro, de el cual hay muchos y de el cual trabajar en concierto junto, son los compuestos activos que le dan sus calidades medicinales. Si está tomando dentro la moderación, glucósidos se absorben directamente en la corriente de la sangre en vez de restante en la zona intestinal.

La hormona de Luteinizando (LH) - en cerca de dos semanas en el ciclo menstrual, LH es lanzada por glándula pituitaria, haciendo uno de los folículos maduros en los ovarios estallar y lanzar su huevo para la fertilización posible. Es también la hormona asociada a los flashes calientes.

Menopausia - el tiempo en la vida de una mujer en que un cambio hormonal natural hace a su cuerpo cesar producción de huevos en la preparación para la fertilización. Esto, alternadamente, reduce la necesidad del cuerpo a cada mes a crear espeso las paredes en el útero en caso de que el embarazo, dando por resultado menos y pocas incidencias de la descarga mensual, el período. La menopausia se considera completa cuando un año completo ha pasado fuera experimentar cualesquier períodos.

Passionflower - originalmente del sur de los Estados Unidos, la flor de la pasión tiene su parte posterior del nombre en el decimoséptimo siglo temprano de su asociación con el crucifixion. Los peregrinos notaron el floral la estructura se asemeja al crucifixion. La pasión de Cristo es el período entre la cena pasada y muerte de Cristo - así el nombre. Los indios americanos nativos tempranos utilizaron la planta como un sedativo y ayuda del sueño. En Europa hoy, Passionflower se utiliza para diversos estados de la tensión nerviosa y la ansiedad y la investigación tiene demostrado que la hierba también tiene efectos antiespasmódicos. No se ha observado ninguna toxicidad en animales de laboratorio y la monografía alemana en passionflower no enumera ningunas contraindicaciones sabidas, efectos secundarios o interacción de la droga.

Perimenopause - los meses o los años que conducen a las etapas completas de la menopausia. En algunas mujeres, las indicaciones del perimenopause pueden comenzar desde una mujer mediados de- a tarde-años 30.

Phytoestrogen - Phytoestrogens, los compuestos naturalmente que ocurrían encontró en alimentos, se define como planta sustancias que son funcionalmente similares a 17 β -estradiol en que producen efectos estrogenicos. Hay varias clases, incluyendo los isoflavonas, lignins, coumestans y lactonas ácidas resorcylic. Los productos de la soja tienen una alta concentración de isoflavonas.

Postmenopause - los meses o los años inmediatamente después del extremo de la menopausia, que está típicamente considerado completo cuando ha ido una mujer un año sin experimentar un período.

Premarin - la droga lo más extensamente posible prescrita usada para los síntomas de la menopausia y una de más drogas extensamente prescritas de la clase. Hecho de la orina de yeguas embarazadas, la droga levanta artificial el nivel del estrógeno en el cuerpo de una mujer a "substituye" las cantidades naturalmente que declinan de estrógeno asociadas a menopausia.

Progesterona - una hormona que es la más en cuestión con el mantenimiento del embarazo. Aunque es algo formado probablemente en el folículo ovárico, está el sitio principal de la producción en el luteum de la recopilación - donde él trabajos con el estrógeno para preparar el útero para un huevo fertilizado.

Prolactin - una hormona produjo por la glándula pituitaria anterior de las mujeres y de los hombres. En las mujeres, sus la función fisiológica principal es iniciar y sostener la lactancia.

Prostaglandinas - las prostaglandinas son sustancias fisiológico activas que tienen hormona diversa como efectos en animales. Los conocen para estar de ocurrencia extensa en los tejidos finos animales, donde están formado de los ácidos grasos polyunsaturated y se metabolizan rápidamente. Las prostaglandinas son muy potentes: algunos afectar la presión arterial humana en las concentraciones de hasta sólo 0.1 microgramo por el kilogramo de peso corporal. Ellas también son diversas en sus efectos. Dependiendo de su tipo, las prostaglandinas pueden estimular el musculo liso. contracción; una presión arterial más baja y, en algunos animales, del aumento; disminuir y aumentar la capacidad de coagulación de sangre; realzar el transporte del ion a través de algunas membranas; estimular la inflamación; e inhibir la lipolisis (interrupción de la grasa) en tejido fino adiposo. Una prostaglandina dada puede tener diferente e incluso enfrente de efectos adentro diversos tejidos finos. Fuente: "prostaglandina." Encyclopædia Britannica. 2004. Encyclopædia Servicio De Britannica Premium. el 19 de enero de 2004.

Extracto herbario estandarizado - los extractos estandarizados caen bajo dos categorías principales. El primer es extracto constitutivo activo en el cual un compuesto bioquímico principal sabido (tal como cafeína) puede estar separado (por ejemplo de una soda). El segundo es un extracto del "marcador" en el cual el principal bioquímico el compuesto no se sabe. En este tipo de extracto, un compuesto sirve como

marcador para indicar la presencia de otros componentes que dan a hierba sus características terapéuticas. En un extracto del marcador, desde ningún activo se sabe el componente, no se ha separado ningunos de los componentes constitutivos de la planta hacia fuera y el entero el extracto se trata como activo. Oöna utiliza los extractos estandarizados compuestos del marcador. En cohosh negro, el marcador el extracto es el deoxyacteine 27.

La extracción flüida supercrítica (SFE) - SFE utiliza los gases de alta presión como solventes y está cada vez más siendo empleado industrial para extraer los aceites, resinas y otros componentes, de los substratos botánicos. SFE hace uso el gas del CO₂ bajo alta presión. Cuando el CO₂ está en las condiciones de la temperatura y de la presión sobre 3Ç y 73 atmósferas, respectivamente, es en su estado supercrítico donde exhibe un pressure-dependent energía que disuelve para una variedad amplia de productos naturales, de productos farmacéuticos, y de polímeros. En la alta presión el gas disuelve y extrae los componentes solubles (es decir, aceites, activos, etc.) del substrato botánico, y cuando la presión se baja (en otra parte de la planta de proceso) el precipitado disuelto de los componentes y se recogen el producto es un extracto totalmente puro, no conteniendo ningún solvente orgánico líquido. * Estas declaraciones no han sido evaluadas por la administración del alimento y de la droga. Este producto no se prepuso diagnosticar, tratar, curar o prevenir cualquier enfermedad.